



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LERIA

Estádio Municipal de Leiria – Apartado 552

Ec Marrazes - 2416- 904 Leiria

Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972

E-mail: assleiria@adal.pt

www.adal.pt

ÉPOCA 2025 / 2026 PARECER Nº 68 SOBRE PROVA DE ATLETISMO

Nome da Prova: 2º Trail – ACR Calvariense 2026

Organização: Associação Centro Recrea vo Calvariense (ACRC)

Local da Realização: Calvaria de Cima - Porto de Mós

Data da Realização: 13 de setembro de 2026

PARECER:

Face ao regulamento apresentado e que se anexa, depois de devidamente analisado, a Associação Distrital de Atletismo de Leiria concede o **parecer favorável** à realização da prova acima referida, pelo que o Organizador se obriga a realizá-la de acordo com o estabelecido no Regulamento.

Caso já se encontre divulgado o Regulamento do evento, deve substituir o mesmo pelo Regulamento agora aprovado em todos os meios de divulgação e plataforma de inscrições.

NOTA:

Compromete-se igualmente a garantir a presença da assistência médica necessária, das forças de segurança e da contratação dos Seguros de Responsabilidade Civil e Desportivos obrigatórios por lei.

Data: 18 de junho de 2026



A Direção da ADAL
(Miguel Saraiya)



Regulamento 2º Trail – ACR Calvariense

Regulamento

2º Trail – ACR Calvariense

1. ORGANIZAÇÃO

O 2.º Trail - ACR Calvariense é organizado pela **Associação Centro Recreativo Calvariense (ACRC)** com apoio da Câmara Municipal de Porto de Mós e da Junta de Freguesia de Calvaria de Cima

Contará com duas distâncias (Trail e mini-Trail) que estarão inseridas no **Troféu Trail de Porto de Mós**, e ainda com uma caminhada

Realiza-se a **13 de setembro de 2026**, com partida e chegada no Pinhal do Povo de Calvaria de Cima, sito na Rua do Campo da Bola, Calvaria de Cima (<https://maps.app.goo.gl/KrP2tTXy8iMBEC8h8>)

2. CARACTERÍSTICAS GERAIS DO EVENTO

- **Nome do Evento:** 2.º Trail - ACR Calvariense
- **Data:** 13 de setembro de 2026 (domingo)
- **Distâncias e Dificuldade:** Trail ~17 km | Nível Médio
mini-Trail ~11 km | Nível Baixo/Médio
Caminhada ~11km | Nível Baixo/Médio
- **Localização:** Porto de Mós / Calvaria de Cima
- **Limite de participantes:** 300
- **Cronometragem e Inscrições:** Chip eletrónico (empresa RecordePessoal – <https://www.recordepessoal.pt/>)
- **Partida:** Trail=» 9h10
Mini-Trail=» 9h20
Caminhada=» 9h30

Tempo limite: Até às 13h00





Regulamento 2º Trail – ACR Calvariense

3. PERCURSOS

- Trilhos rurais e estradas municipais dos concelhos de **Porto de Mós, Batalha e Leiria**.
 - Marcação com fitas, placas, pó de pedra e setas.
 - **Postos de controlo manuais e eletrónicos.**
 - Pontos de perigo assinalados com voluntários da organização.
 - Percurso **não fechado ao trânsito** – atletas devem respeitar as regras de trânsito
-

4. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

- As provas de Trail e mini-Trail são **abertas a atletas com idade ≥ 18 anos** a 30 de setembro de 2026
 - A caminhada é aberta a todas as pessoas, incluindo menores, desde que acompanhados por um adulto
 - Atletas devem estar física e mentalmente preparados.
 - Respeito pelo regulamento, pela organização, natureza e outros participantes.
-

5. EQUIPAMENTO OBRIGATÓRIO E RECOMENDADO

Obrigatório:

- Dorsal visível
- Calçado de Trail apropriado
- Telemóvel com bateria
- Apito
- Manta Térmica

Recomendado:

- Água (reservatório ou garrafa)
 - Vestuário adequado às condições
 - Conta-quilómetros (GPS)
 - Frontal
-





Regulamento 2º Trail – ACR Calvariense

6. INSCRIÇÕES

- Até **10 de setembro de 2026**, via [recordepessoal.pt](https://www.recordepessoal.pt)
- Valores:

	Sem Refeição	Com Refeição
Caminhada	6€	14€
mini-Trail	13€	21€
Trail	15€	23€

- Atletas filiados na ADAL têm **1€** de desconto, nas vertentes mini-Trail e Trail
- Após 3 de setembro: acréscimo de **2€**
- Inclui: dorsal, seguro, abastecimento, chip, balneários e brindes
- Refeição para acompanhantes **10€**
- Refeição inclui** Fritada, uma bebida e um café

7. CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

🏆 Escalões por idade a 30/09/2026:

	MASCULINOS	FEMININOS
18 a 19 anos	Júniors	Júniors
20 a 22 anos	Sub 23	Sub 23
23 a 34 anos	Séniors	Séniors
35 a 39 anos	M35	F35
40 a 44 anos	M40	F40
45 a 49 anos	M45	F45
50 a 54 anos	M50	F50
55 a 59 anos	M55	F55
60 a 64 anos	M60	F60
+ de 65 anos	M65	F65

🏆 Geral:

- Prémios para os 3 primeiros classificados absolutos masculinos e femininos

🏆 Equipas:

- Prémios para as 3 melhores equipas

A classificação por equipas determina-se com base na soma das quatro melhores posições gerais absolutas, sem distinção de género ou escalão





Regulamento 2º Trail – ACR Calvariense

As equipas vencedoras serão as que obtiveram menor pontuação, por exemplo, se a Equipa A tiver os seus 4 melhores elementos nas posições 1º, 3º e 5º e 7º da Geral absoluta, totaliza 16 pontos (1+3+5+7), e a equipa B tiver os seus 4 melhores elementos nas posições 2º, 4º e 6º e 8º da Geral absoluta, totaliza 20 pontos (2+4+6+8)

Neste caso ganha a Equipa A, pois obteve menor pontuação

Em caso de empate, será considerada vencedora a equipa cujo 4.º elemento tenha obtido a melhor classificação individual

🏆 Todos os atletas que concluem a prova recebem **medalha de Finisher**.

8. SEGURANÇA E ASSISTÊNCIA

- Contactos da organização no dorsal
- Equipa de apoio com viaturas no percurso
- Postos de controlo e vigilância nos pontos críticos
- Seguro de Responsabilidade Civil e de Acidentes Pessoais conforme legislação
- Franquia do seguro é da responsabilidade do atleta
- Em caso de acidente, o atleta deve contactar a organização de imediato

9. CONDUTA E FAIR PLAY

Motivos de **desclassificação** incluem:

- Atalhos intencionais
- Dorsal trocado ou oculto
- Ajuda externa não autorizada
- Falta de passagem nos postos de controlo
- Abandono sem aviso
- Poluição ambiental
- Conduta antidesportiva ou agressiva
- Não prestar auxílio a atleta em dificuldade

A desclassificação cessa a responsabilidade da organização perante o atleta





Regulamento 2º Trail – ACR Calvariense

10. POLÍTICA DE CANCELAMENTO

- Se o atleta desistir voluntariamente da participação, **não haverá lugar a reembolso.**
 - Se o evento for cancelado por motivos externos à organização, será feita devolução **deduzindo 3€ de despesas administrativas.**
 - Ausência do participante não dá direito a reembolso.
-

11. IMAGEM E PUBLICIDADE

- Os participantes autorizam a utilização da sua imagem (fotografias e vídeos) em comunicação e divulgação do evento.
-

12. PROGRAMA

12 de setembro (sábado):

- 15h00 – Abertura do secretariado
- 18h00 – Encerramento do secretariado

13 de setembro (domingo):

- 7h00 – Abertura secretariado
- 8h45 – Encerramento do secretariado
- 9h00 – Controlo zero
- 9h10 – Início do Trail
- 9h20 – Início do mini-Trail
- 9h30 – Início da Caminhada
- 12h00 – Entrega de prémios
- 13h00 – Almoço



O secretariado funciona no mesmo local de partida e chegada da prova - Pinhal do Povo de Calvaria de Cima, sito na Rua do Campo da Bola, Calvaria de Cima (<https://maps.app.goo.gl/KrP2tTXy8iMBEC8h8>)



Regulamento 2º Trail – ACR Calvariense

14. DISPOSIÇÕES FINAIS

- Os casos omissos e dúvidas serão resolvidos pela organização.
 - Ao inscrever-se, o atleta **aceita na totalidade o presente regulamento**.
-

15/06/2026_Versão nº 1

